

APÉNDICE B

PROTOCOLO GENERAL DE ACCIÓN EN CASO DE SISMO

ANTES	DURANTE	DESPUÉS
• Conoce e identifica a los responsables de seguridad de las instalaciones. (BRIGADISTAS, COORDINADORES OPERATIVOS) • Conoce el protocolo de acción. • Ten a la mano y en óptimas condiciones el material y equipo respuesta a emergencia. • Ten a la mano información de contactos de emergencia. • Identifica los lugares más seguros del inmueble. • Conoce las rutas de evacuación. • Conoce los puntos de reunión. • Fija a la pared: repisas, cuadros, armarios, estantes, espejos, libreros, etc. Evitar colocar objetos pesados en la parte superior de los mismos. • Mantén despejadas las rutas de evacuación. • Procura tener contigo una identificación, de ser posible con los datos médicos más relevantes. • <i>En casa:</i> mantén provisiones (comida enlatada y agua hervida) y medicamentos, así como documentos que pudieran ser necesarios y establece un punto de reunión familiar. • Mantén en buen estado las instalaciones de gas, agua y electricidad.	• Conserva la calma, no permitas que el pánico se apodere de ti. Tranquiliza a las personas a tu alrededor. Brinda ayuda a personas con discapacidad y a adultos mayores. • Colócate en los lugares seguros previamente establecidos, cúbrete la cabeza con ambas manos y protégete de objetos que pudieran caer. • Mantente alejado de ventanas, espejos y artículos que pudieran quebrarse. • No te apresures a salir, permanece replegado durante el sismo. • No utilices elevadores. • Mantente atento a las indicaciones del personal responsable de brigadas de protección civil. • Si te encuentras en el exterior, dirígete a los puntos de reunión que son zonas seguras. • <i>En la vía pública:</i> evita correr y ubícate en zonas seguras (lejos de edificios altos, ventanales y cables eléctricos o postes de transformadores, etc.). • <i>En un vehículo:</i> mantén el control del vehículo, disminuye la velocidad hasta detenerlo por completo en una zona segura. Evita salir de la unidad. Enciende la radio para informarte de la magnitud del evento y sus consecuencias.	• Mantente atento a las indicaciones del personal de brigadas de protección civil. • Continúa en los puntos de reunión seguros. Aléjate de instalaciones dañadas. • Usa el teléfono sólo para llamadas de emergencia. • Da aviso de lesionados, incendios o fugas de gas a los servicios de auxilio (personal de brigadas de protección civil y servicio de emergencias 911). • Mantente alerta para futuros sismos (réplicas). • No regreses a las instalaciones hasta que sean revisadas por personal capacitado y te indiquen que son seguras. • No propagues rumores. • En caso de quedar atrapado, conserva la calma y trata de comunicarte al exterior golpeando con algún objeto o haciendo sonar tu silbato. • <i>En casa:</i> corta el suministro de gas y no enciendas cerillos ni uses aparatos eléctricos hasta asegurarte que no hay fugas de gas. Limpia líquidos derramados y escombros peligrosos. Reúnete con tu familia en el lugar establecido y seguro. • <i>En la vía pública:</i> evita congestionar las vías, sigue las indicaciones de los servidores públicos responsables y mantén la calma.