

APÉNDICE G

PROTOCOLO GENERAL DE ACCIÓN EN CASO DE APAGÓN

<i>ANTES</i>	<i>DURANTE</i>
• Instala lámparas de emergencia. • Conoce e identifica a los responsables de brigadas de protección civil de las instalaciones. • Conoce el protocolo de acción. • Ten a la mano y en óptimas condiciones el material y equipo de respuesta a emergencia. • Ten a la mano información de contactos de emergencia. • Identifica los lugares donde transitas para que puedas circular por ellos con mayor seguridad si no hay iluminación. • Memoriza las rutas de acceso y salidas de emergencia. • <i>En casa:</i> mantén provisiones (comida enlatada y agua hervida) y medicamentos, así como documentos que pudieran ser necesarios (mantenlos en bolsas de plástico herméticas) y establece un punto de reunión familiar. Ten a la mano una lámpara y radio portátil para seguir las indicaciones de protección civil de las autoridades.	• Conserva la calma, no permitas que el pánico se apodere de ti. Tranquiliza a las personas a tu alrededor. • No enciendas velas ya que representan un riesgo de incendio. Usa solo linternas. • Apaga o desconecta los aparatos electrónicos, equipos (aires acondicionados, etc.) o artículos de electrónica en uso. • Deja una luz encendida para saber cuándo se reestablece la electricidad. • No enciendas un generador dentro de los sitios cerrados. • Nunca conectes un generador al sistema eléctrico del inmueble. • Conecta el equipo eléctrico que requieras alimentar directamente al generador. • Utiliza el teléfono solo en caso de emergencia. • Enciende la radio portátil para estar atento a la información de las autoridades. • Toma las medidas necesarias para estar fresco en tiempo de calor: • Ocupa los niveles bajos del inmueble ya que el aire fresco tiende a bajar. • Viste ropa liviana y de colores claros. • Bebe mucha agua, incluso si no tienes sed. Evita asolearte durante las 11:00 a.m. a 4:00 p.m. y la realización de esfuerzos físicos durante las horas de mayor calor. • Toma las medidas necesarias para estar caliente en tiempo de frío: • Busca la habitación más caliente del inmueble. Mantén las habitaciones libres de ráfagas de aire. Viste varias capas de ropa abrigadora. • No enciendas fogones dentro de los lugares cerrados.